

**Dyrektor Zespołu Szkolno – Przedszkolnego Integracyjnego Nr 1 w Olkuszu ogłasza nabór do klasy pierwszej sportowej w Szkole Podstawowej Nr 2 w Olkuszu.**

## **REGULAMIN NABORU DO KLASY PIERWSZEJ SPORTOWEJ w Szkole Podstawowej Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jarosława Iwaszkiewicza w Olkuszu na rok szkolny 2023/2024**

### **Zasady przyjęć kandydatów do klasy I sportowej<sup>1</sup>**

Do oddziałów sportowych przyjmowani są kandydaci, którzy:

- a) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, **które należy przedstawić w szkole przed przystąpieniem kandydata do próby sprawności fizycznej,**
- b) posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do oddziału sportowego,
- c) uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone szkolenie sportowe w danej szkole lub danym oddziale,
- d) w przypadku większej liczby kandydatów spełniających ww. warunki niż liczba miejsc, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej,
- e) w przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników – na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego – brane są pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe:
  - wielodzietność rodziny kandydata,
  - niepełnosprawność kandydata,
  - niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,
  - niepełnosprawność obojga rodziców kandydata,
  - niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,
  - samotne wychowywanie kandydata w rodzinie,
  - objęcie kandydata pieczęcią zastępczą.

### **UWAGA!**

**Rejestracja wniosków do oddziałów sportowych odbywa się w terminach określonych w harmonogramie rekrutacji, tj. od 20 lutego do 6 marca 2023 r.**

<sup>1</sup> Art. 137 ust. 1-3 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 z późn. zm.)

Wniosek, w którym umieszczono na liście preferencji – na dowolnej pozycji – oddział sportowy, powinien zostać złożony w szkole **najpóźniej do 6 marca (do godz. 13.00)**.

Kandydat, którego wniosek został złożony po terminie wskazanym w harmonogramie, nie będzie mógł przystąpić do próby sprawności fizycznej i nie będzie brał udziału w postępowaniu rekrutacyjnym do oddziału sportowego.

Termin Testu Sprawności Fizycznej: **07 marca 2023r.- wtorek - godzina 15:30.**

SPOTKANIE KANDYDATÓW ODBĘDZIE SIĘ NA SALI GIMNASTYCZNEJ o godzinie 15:20

**Kandydatów obowiązuje strój i obuwie sportowe (zmienne)**

ODMOWA PRZYSTĄPIENIA DO KTÓREJKOLWIEK Z PRÓB JEST RÓWNOZNACZNA Z  
UZYSKANIEM

**0 PKT W DANEJ PRÓBIE.**

## I. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO KLASY I SPOPRTOWEJ O PROFILU : GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina.

### Kryteria naboru do kl. I-III SP o profilu Gimnastyka Sportowa - Trampolina

Nazwa ćwiczenia lub próby	Gibkość	Siła mm RR	Siła mm brzucha	Koordynacja i	Zeskok z wysokości
	1	2	3	4	5
	Stojąc na ławeczce z RR w górze, wykonać maksymalny skłon w przód	zwis na ugiętych RR /10 x lub 20 sek.	W zwisie tyłem na drabinkach, unoszenie wyprostowanych nóg w przód	Po wykonaniu dwóch obrotów w miejscu, przejście po linii 4m z zamkniętymi oczami	Wejście na wysokość: do 2m dla kl. I <u>zawsze z asekuracją</u> i na sygnał, wykonanie zeskoku na materac do łapania przez asekurującego trenera
Punktacja	0-20 pkt. 1cm poniżej poziomu stania =2 pkt.	wg czasu 1sek x=2pkt 20 sek. =20 pkt.	0-20 pkt. 1 powtórzenie =2pkt.	0-20 pkt. Zejscie z linii o kąt 10°=20 pkt. Zejscie z linii o kąt10-30° =10 pkt. Zejscie z linii 30-45° = 5 pkt. Zejscie z linii powyżej 45° = 0 pkt.	0-20 pkt. Zeskok z wysokości kl. I: poniżej 1m = 0 pkt. z 1m = 10 pkt. z 1,5m = 15 pkt. z 1,6m – 2m = 20 pkt.
Uwagi	NN wyprostowane w kolanach, stopy złączone	Ze zwisu brodą do drążka. 7-latki i młodsi - zwis	W zwisie na drabinkach wznosy wyprostowanych i złączonych NN minimum do poziomu	Badany wykonuje obroty samodzielnie pod kontrolą trenera	Badany powinien wykonać zeskok bezpośrednio po sygnale (bez zawahania)

OCENA KOŃCOWA OCENA	bardzo dobra	dobra	słaba	bardzo słaba
WYNIK KOŃCOWY	75 - 100	50 -74	25 - 49	0 - 24

## **II. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO KLASY I SPORTOWEJ O PROFILU : PŁYWANIE – część praktyczna.**

Maksymalna ilość łącznie uzyskanych punktów to **32 pkt.**

### **1. Wydechy do wody: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak wykonania wydechu do wody,
- 1 pkt. – pojedyncze wydechy do wody,
- 2 pkt. – wykonanie co najmniej 5 wydechów do wody,
- 3 pkt. – wykonanie 10 co najmniej 10 wydechów (bez okularów)

### **2. Skok na nogi do wody głębokiej ze słupka: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak wykonania skoku do wody,
- 1 pkt. – skok do wody z siadu,
- 2 pkt. – skok do wody na nogi z makaronem,
- 3 pkt. – skok do wody na nogi bez makaronu.

### **3. Leżenie na piersiach – meduza (ramiona i nogi ustawione szeroko w bok) – utrzymanie równowagi ciała i pływalność /0-3 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. meduza w pozycji na piersiach z przyborem (makaron, deska),
- 2 pkt. meduza w pozycji na piersiach – nogi opadają,
- 3 pkt. meduza w pozycji na piersiach – wytrzymanie w pozycji powyżej 10 sek.

### **4. Nurkowanie w głąb – głąb.1- 1,2m i wyłowienie przedmiotu: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak podjęcia próby,
- 1 pkt. – zanurzenie głowy pod lustro wody,
- 2 pkt. – zejście po żerdzi pod lustro wody i wyjęcie przedmiotu,
- 3 pkt. – wyłowienie przedmiotu z dna o głębokości 1-1,2 m.

### **5. Technika pływania kraulem na grzbiecie /0-10 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie z przyborem – dokładanką (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie dokładanką na odc. do 12,5m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie na odcinku 12,5 m.
- Podczas pływania na odcinku 12,5 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
  - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
  - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt//
  - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
  - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/

- włożenie ręki do wody, zbudowanie chwytu wody /0-1 pkt/
- wykonanie techniki poszczególnych faz pociągnięcia /0-1 pkt/
- prawidłowe oddychanie /0-1 pkt/
- koordynacja ruchów ramion, nóg, rollingu tułowia i oddychania /0-1 pkt/

## **6. Technika pływania kraulem na piersiach /0-10 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach z przyborem – dokładanką (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach dokładanką na odc.12,5m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach na odcinku 12,5 m.
  - Podczas pływania na odcinku 12,5 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
    - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
    - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt/
    - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
    - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/
    - włożenie ręki do wody, zbudowanie chwytu wody /0-1 pkt/
    - wykonanie techniki poszczególnych faz pociągnięcia /0-1 pkt/
    - prawidłowe oddychanie /0-1 pkt/

## **Sprawdzian zdolności motorycznych na ładzie dla kandydatów do klasy I sportowej o profilu : pływanie - składa się z 3 prób.** **Maksymalna liczba łącznie uzyskanych punktów to 30.**

### **1. Szybkość: bieg na odcinku 50m, pomiar czasu (s) 0-10 pkt**

a) wykonanie

Na sygnał "na miejsca" kandydat staje z nogą wykroczną za linią startową w pozycji startowej wysokiej (nie stosuje się startu niskiego). Następnie na sygnał "start" biegnie jak najszybciej do mety.

b) pomiar : Czas mierzony jest z dokładnością do 1/10 sekundy.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
10	Poniżej 9,5 s	Poniżej 9,0 s
9	9,51 – 10,0 s	9,01 – 9,50 s
8	10,01 – 10,50 s	9,51 – 10,00 s
7	10,51 – 11,00 s	10,01 - 10,50 s
6	11,01 – 11,50 s	10,51 – 11,00 s
5	11,51 – 12,00 s	11,01 – 11,60 s

4	12,01 – 12,50 s	11,61 – 12,20 s
3	12,51 – 13,10 s	12,21 – 12,80 s
2	13,11 – 13,70 s	12,81 – 13,40 s
1	13,71 – 14,30 s	13,41 – 14,00 s
0	powyżej 14,31	powyżej 14,01 s

## 2. Zwinność : bieg wahadłowy 4 x 10 m, pomiar czasu (s) 0-10 pkt.

### a) wykonanie

Na sygnał "na miejsca" kandydat staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi klocek, po czym wraca na linie startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie na linii.

### b) pomiar

Próbie wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, pomiar wykonywanej próby z dokładnością do 1/10 s. Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy drugi klocek znajduje się na linii startu.

### c) uwagi

Próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest rzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
10	Poniżej 12,50 s	poniżej 12,00 s
9	12,51 – 13,20 s	12,01-12,70 s
8	13,21 -13,90 s	12,71-13,40 s
7	13,91 – 14,60 s	13,41-14,10 s
6	14,61 – 15,30 s	14,11-14,80 s
5	15,31 – 16,00 s	14,81-15,50 s
4	16,01 – 16,70 s	15,51-16,20 s
3	16,71 – 17,30 s	16,21-16,80s
2	17,31 – 18,90 s	16,81-17,40 s
1	18,91 -19 50 s	17,41 – 18,00
0	Powyżej 19,51 s	Powyżej 18,01 s

## 3. Skoczność: skok w dal z miejsca, pomiar odległości (cm) 0-10 pkt

### a) wykonanie :

Kandydat staje za linia, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość.

b) pomiar

Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku dłuższego . Długość pomiaru skoku zawarta jest pomiędzy linia skoku a ostatnim śladem pięt, pozostawionej podpartej ręki.

c) uwagi

Skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
10	Powyżej 140 cm	powyżej 150 cm
9	140 -130 cm	150-140
8	130 – 120 cm	140-130
7	120 – 110 cm	130-120
6	110 -100 cm	120-110
5	100 – 90 cm	110-100
4	90 – 80 cm	100-90
3	80 -70 cm	90-80
2	70 – 60 cm	80-70
1	60 -50 cm	70-60 cm
0	Poniżej 50 cm	poniżej 60 cm

Podanie do publicznej wiadomości przez komisje rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, o których mowa w art. 137 ust. 1 pkt 3 ustawy Prawo oświatowe

**08 marca 2023r.- wtorek - godzina 12:00.**

Listy wywieszane będą przy wejściu głównych do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Integracyjnego Nr 1 w Olkuszu