

**ZASADY REKRUTACJI**

**DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO o profilu PŁYWANIE /GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina**  
Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Olkuszu – rok szkolny 2024/2025

**Dyrektor Zespołu Szkolno – Przedszkolnego Integracyjnego Nr 1 w Olkuszu**  
**ogłasza nabór do klasy pierwszej sportowej w Szkole Podstawowej Nr 2 w Olkuszu.**

**REGULAMIN NABORU DO PIERWSZEJ KLASY SPORTOWEJ**  
**w Szkole Podstawowej Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi**  
**im. Jarosława Iwaszkiewicza w Olkuszu**  
**na rok szkolny 2024/2025**

**Zasady przyjęć kandydatów do klasy I sportowej<sup>1</sup>**

Do oddziałów sportowych przyjmowani są kandydaci, którzy:

- a) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, **które należy przedstawić w szkole przed przystąpieniem kandydata do próby sprawności fizycznej,**
- b) posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do oddziału sportowego,
- c) uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone szkolenie sportowe w danej szkole lub danym oddziale,
- d) w przypadku większej liczby kandydatów spełniających ww. warunki niż liczba miejsc, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej,
- e) w przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników – na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego – brane są pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe:
  - wielodzietność rodziny kandydata,
  - niepełnosprawność kandydata,
  - niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,
  - niepełnosprawność obojga rodziców kandydata,
  - niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,
  - samotne wychowywanie kandydata w rodzinie,
  - objęcie kandydata pieczęcią zastępczą.

**UWAGA!**

**Rejestracja wniosków do oddziałów sportowych odbywa się w terminach określonych w harmonogramie rekrutacji, tj. od 19 lutego do 6 marca 2024 r.**

<sup>1</sup> Art. 137 ust. 1-3 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 z późn. zm.)

**ZASADY REKRUTACJI**

**DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO o profilu PŁYWANIE /GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina**

Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Olkuszu – rok szkolny 2024/2025

Wniosek, w którym umieszczono na liście preferencji – na dowolnej pozycji – oddział sportowy, powinien zostać złożony w szkole **najpóźniej do 6 marca (do godz. 13.00).**

Kandydat, którego wniosek został złożony po terminie wskazanym w harmonogramie, nie będzie mógł przystąpić do próby sprawności fizycznej i nie będzie brał udziału w postępowaniu rekrutacyjnym do oddziału sportowego.

Termin Testu Sprawności Fizycznej: **07 marca 2024r.- czwartek - godzina 15:30.**

**PROFIL AKROBATYCZNY – TEST W ZSP nr 1 W OLKUSZU**

SPOTKANIE KANDYDATÓW ODBĘDZIE SIĘ NA SALI GIMNASTYCZNEJ o godzinie 15:20

**Kandydatów obowiązuje strój i obuwie sportowe (zmienne)**

**PROFIL PŁYWANIE – TEST ZOSTANIE PRZEPROWADZONY NA PŁYWALNI W JAROSZOWCU**

SPOTKANIE KANDYDATÓW ODBĘDZIE SIĘ **NA PŁYWALNI W JAROSZOWCU o godzinie 15:30**

ODMOWA PRZYSTĄPIENIA DO KTÓREJKOLWIEK Z PRÓB JEST RÓWNOZNACZNA Z  
UZYSKANIEM

**0 PKT W DANEJ PRÓBIE.**

**ZASADY REKRUTACJI****DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO o profilu PŁYWANIE /GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina**

Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Olkuszu – rok szkolny 2024/2025

**I. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO KLASY I SPOPORTOWEJ O PROFILU : GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina.**

<b>Kryteria naboru do kl. I-III SP o profilu Gimnastyka Sportowa - Trampolina</b>					
<b>Nazwa ćwiczenia lub próby</b>	<b>Gibkość</b>	<b>Siła mm RR</b>	<b>Siła mm brzucha</b>	<b>Koordynacja i</b>	<b>Zeskok z wysokości</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Stojąc na ławeczce z RR w górze, wykonać maksymalny skłon w przód	zwis na ugiętych RR /10 x lub 20 sek.	W zwisie tyłem na drabinkach, unoszenie wyprostowanych nóg w przód	Po wykonaniu dwóch obrotów w miejscu, przejście po linii 4m z zamkniętymi oczami	Wejście na wysokość: do 2m dla kl. I <u>zawsze z asekuracją</u> i na sygnał, wykonanie zeskoku na materac do łapania przez asekurującego trenera
<b>Punktacja</b>	0-20 pkt. 1cm poniżej poziomu stania =2 pkt.	wg czasu 1sek x=2pkt 20 sek. =20 pkt.	0-20 pkt. 1 powtórzenie =2pkt.	0-20 pkt. Zejsście z linii o kąt 10°=20 pkt. Zejsście z linii o kąt10-30° =10 pkt. Zejsście z linii 30-45° = 5 pkt. Zejsście z linii powyżej 45° = 0 pkt.	0-20 pkt. Zeskok z wysokości kl. I: poniżej 1m = 0 pkt. z 1m = 10 pkt. z 1,5m = 15 pkt. z 1,6m – 2m = 20 pkt.
<b>Uwagi</b>	NN wyprostowane w kolanach, stopy złączone	Ze zwisu brodą do drążka. 7-latki i młodzi - zwis	W zwisie na drabinkach wznosy wyprostowanych i złączonych NN minimum do poziomu	Badany wykonuje obroty samodzielnie pod kontrolą trenera	Badany powinien wykonać zeskok bezpośrednio po sygnale (bez zawahania)

<b>OCENA KOŃCOWA OCENA</b>	<b>bardzo dobra</b>	<b>dobra</b>	<b>słaba</b>	<b>bardzo słaba</b>
<b>WYNIK KOŃCOWY</b>	<b>75 - 100</b>	<b>50 -74</b>	<b>25 - 49</b>	<b>0 - 24</b>

**ZASADY REKRUTACJI**

**DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO o profilu PŁYWANIE /GIMNASTYKA SPORTOWA -  
Trampolina**

Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Olkuszu – rok szkolny 2024/2025

## **II. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO KLASY I SPORTOWEJ O PROFILU : PŁYWANIE – część praktyczna.**

Maksymalna ilość łącznie uzyskanych punktów to **32 pkt.**

### **1. Wydechy do wody: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak wykonania wydechu do wody,
- 1 pkt. – pojedyncze wydechy do wody,
- 2 pkt. – wykonanie co najmniej 5 wydechów do wody,
- 3 pkt. – wykonanie 10 co najmniej 10 wydechów (bez okularów)

### **2. Skok na nogi do wody głębokiej ze słupka: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak wykonania skoku do wody,
- 1 pkt. – skok do wody z siadu,
- 2 pkt. – skok do wody na nogi z makaronem,
- 3 pkt. – skok do wody na nogi bez makaronu.

### **3. Leżenie na piersiach – meduza (ramiona i nogi ustawione szeroko w bok) – utrzymanie równowagi ciała i pływalność /0-3 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. meduza w pozycji na piersiach z przyborem (makaron, deska),
- 2 pkt. meduza w pozycji na piersiach – nogi opadają,
- 3 pkt. meduza w pozycji na piersiach – wytrzymanie w pozycji powyżej 10 sek.

### **4. Nurkowanie w głąb – głąb.1- 1,2m i wyłowienie przedmiotu: /0-3 punktów/**

- 0 pkt. – brak podjęcia próby,
- 1 pkt. – zanurzenie głowy pod lustro wody,
- 2 pkt. – zejście po żerdzi pod lustro wody i wyjęcie przedmiotu,
- 3 pkt. – wyłowienie przedmiotu z dna o głębokości 1-1,2 m.

### **5. Technika pływania kraulem na grzbiecie /0-10 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie z przyborem – dokładanką (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie dokładanką na odc. do 12,5m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie na odcinku 12,5 m.

## **ZASADY REKRUTACJI**

### **DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO o profilu PŁYWANIE /GIMNASTYKA SPORTOWA - Trampolina**

Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Olkuszu – rok szkolny 2024/2025

- Podczas pływania na odcinku 12,5 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
  - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
  - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt//
  - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
  - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/
  - włożenie ręki do wody, zbudowanie chwytu wody /0-1 pkt/
  - wykonanie techniki poszczególnych faz pociągnięcia /0-1 pkt/
  - prawidłowe oddychanie /0-1 pkt/
  - koordynacja ruchów ramion, nóg, rollingu tułowia i oddychania /0-1 pkt/

#### **6. Technika pływania kraulem na piersiach /0-10 punktów/**

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach z przyborem – dokładanka (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach dokładanką na odc.12,5m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach na odcinku 12,5 m.
- Podczas pływania na odcinku 12,5 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
  - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
  - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt/
  - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
  - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/
  - włożenie ręki do wody, zbudowanie chwytu wody /0-1 pkt/
  - wykonanie techniki poszczególnych faz pociągnięcia /0-1 pkt/
  - prawidłowe oddychanie /0-1 pkt/

Podanie do publicznej wiadomości przez komisje rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, o których mowa w art. 137 ust. 1 pkt 3 ustawy Prawo oświatowe

**08 marca 2024r.- piątek - godzina 12:00.**

Listy wywieszane będą przy wejściu głównych do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Integracyjnego Nr 1 w Olkuszu